

Риск развития туберкулеза:

- лица, длительно контактирующие с больными туберкулезом;
- лица, ранее перенесшие туберкулез;
- лица, страдающие ВИЧ-инфекцией, сахарным диабетом;
- лица, проходящие лечение лекарствами, снижающими активность иммунной системы;
- курящие граждане;
- лица, страдающие алкоголизмом и наркоманией;
- лица с неполноценным питанием.



Своевременно выявленный туберкулез излечим!

- регулярно проходите флюорографическое обследование (для взрослых) и делайте пробы Манту или диаскинтест (для детей);
- ведите здоровый образ жизни;
- избегайте стрессовых ситуаций;
- соблюдайте режим труда и отдыха, правила личной гигиены.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»

ВСЕ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ



ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ



Пора действовать!

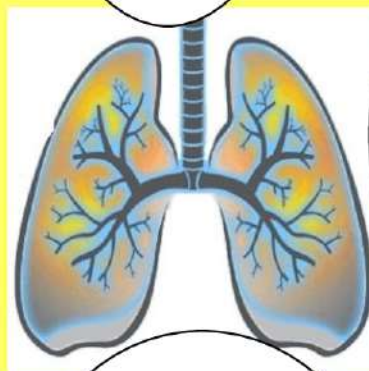
Пора ликвидировать туберкулез!

Часто туберкулез протекает бессимптомно и выявляется случайно!



Не отказывайтесь от ежегодных диагностических тестов (пробы Манту или диаскинтеста).

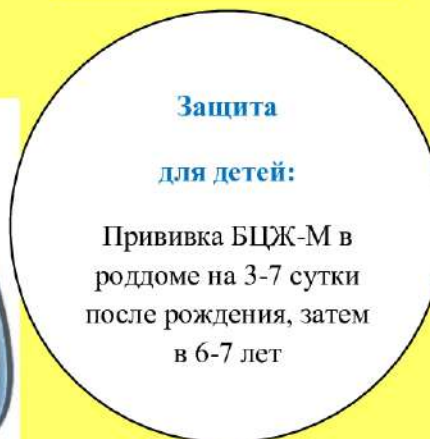
Соблюдайте правила гигиены: мойте руки перед едой и после посещения общественных мест, не трогайте грязными руками лицо.



Основная цель вакцинации — предупреждение наиболее тяжелых форм детского туберкулеза.

Не отказывайтесь от вакцинации новорожденных против туберкулеза

Регулярно проходите профилактические медицинские осмотры, включая флюорографию.



Старайтесь придерживаться принципов здорового образа жизни, особенно правил рационального питания.

Что такое туберкулез?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но может развиваться в любых других органах: лимфоузлах, коже, почках, костях, суставах, головном мозге



Основным источником заражения человека являются больные открытыми формами туберкулеза, выделяющие микобактерию во внешнюю среду



Пути передачи:

- воздушно-капельный (при разговоре, кашле, чихании);
- контактный: через предметы обихода (посуду, полотенце);
- пищевой (при употреблении сырого молока и мяса больных туберкулезом животных);
- воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где был больной);
- внутриутробный путь от больной туберкулезом матери к плоду во время беременности или родов.

Симптомы туберкулеза:

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- быстрая утомляемость и появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- незначительное повышение температуры до 37-37,5°C.

**При наличии
вышеуказанных симптомов
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**

**БУДУЩЕЕ БЕЗ
ТУБЕРКУЛЕЗА
ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ**

