

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Какова вероятность заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?

Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! А необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразиться, если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

КАК ЧАСТО ВИРУС ЗАРАЖАЕТСЯ?



Через
кровь



При посещении
кафе, ресторана



При передаче
от матери



При рукопожатии,
целовании,
объеме



При рукопожатии,
целовании, объеме,
при использовании
общих предметов



При использовании
общих вещей

КАК ПЕРЕНЕСТИ ИЛИ ВЫЖИТЬ БОЛЕЗНЬ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Пациенты начинают чувствовать слабость



Появление симптомов
неосознанно



Появление боли



Появление
кашля



Появление
сонливости

ЧЕМ СЛЕДИТЬ ПРИ НЕЙ?



Сильная
слабость, потеря веса,
желтушность, зуд,
темная моча



Усталость,
слабость, зуд,
темная моча



Сильная
слабость, потеря веса,
желтушность, зуд,
темная моча



ВАЖНО ПОНЯТЬ, ВОЗНИКЛИ ЛИ СИМПТОМЫ ИЛИ НЕКОМУ НЕОСОЗНАТЕЛЬНО ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СПЕЦИАЛИЗОВАННОЙ

КАК ВЫЖИТЬ И ЗАБЫТЬ БОЛЕЗНЬ?



Терапия гепатита С проводится в специализированных центрах

- 1. Лечение проводится в специализированных центрах, где есть все необходимое оборудование и персонал.
- 2. Лечение проводится в течение 12 недель.
- 3. Успешность лечения составляет 95%.

МОЖНО ЛИ ВЫЖИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! При своевременном лечении гепатита С можно полностью избавиться от вируса. Однако лечение проводится в специализированных центрах. Обращение к специалистам должно быть своевременным, поэтому необходимо регулярно проходить профилактические обследования.

